

## 25.009 - Hruškový šalát so syrom a vajcami

Kategória: Studené hlavné jedlá

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Hrušky	kg							15	9,75		
Syr tvrdý	kg							5	5		
Šunka dusená	kg							7	7		
Jogurt biely 1,5%	kg							4	4		
Vajcia	kg							50	2,5		
Paprika červená mletá	kg							0,05	0,05		
Soľ	kg							0,05	0,05		
Citrónová šťava	kg							1	0,4		

**Alergény: 3 - Vajcia, 7 - Mlieko**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :				260	
<b>Hmotnosť spolu:</b>				260	

### Technologický postup:

Hrušky umyjeme, očistíme, vyberieme jaderník a nakrájame na drobné kúsky. Pokvapkáme citrónovou šťavou. K hruškám pridáme pokrájané, natvrdo uvarené vajcia, tvrdý syr pokrájaný na kocky a šunku pokrájanú na rezance. Zalejeme jogurtom, dochutíme soľou, cukrom, sladkou červenou paprikou. Všetko dobre premiešame a dáme na odstať do chladničky. Podávame v miskách.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]